

**n****antena3 noticias.com****MIÉ. 30 A**  
Actualizado

España | Internacional | Economía | Deportes | Sociedad | Cultura y Espectáculos | Ciencia y Tecnología

...más secciones

## Ciencia y Tecnología

1 de 69 **Siguiente**

MEJORA LA SALUD

# Una empresa textil valenciana desarrolla una sábana anti-estrés

EFE

Valencia, 30.04.2008 | 12:07 h.



A A

Dormir, muchas veces es un lujo que algunos sólo pueden disfrutar durante muy poco tiempo. Un bien preciado, que ahora puede resultar más beneficioso aún con un nuevo invento. El descubrimiento en cuestión, es una sábana bajera que lucha contra el estrés.

La empresa textil valenciana Aznar Textil y el Instituto Tecnológico Textil Altex han presentado este invento que funciona liberando la electricidad estática para favorecer el descanso.

La sábana anti-estrés, que es la culminación de un proyecto de investigación de varios años, está compuesta por un tejido funcional que neutraliza y disipa durante la noche las cargas electrostáticas del cuerpo, y una toma de tierra textil, que las elimina.

El coordinador de investigación de Altex, Vicente Cambra, ha destacado que la sábana es producto de "un proyecto de investigación que ha durado tres años" y ha conseguido que se mejore la calidad del sueño y el descanso.

Cambra ha declarado que "las investigaciones se han realizado en base a estudios científicamente avaladas por centros norteamericanos muy especializados.

Según las investigaciones el tejido de la sábana consigue mejorar la calidad del sueño en un 80% de los individuos estudiados, disminuye el tiempo para conciliar el sueño en un 85% de los casos y provoca una sensación de bienestar general para un 78% de los encuestados.

Otro estudio realizado a individuos con problemas crónicos de espalda y articulaciones puso de manifiesto que se consiguió una relajación muscular y una disminución del dolor tanto en espalda como en articulaciones en el 60% de los casos estudiados, según Altex.

FOTO



**El tejido de la sábana es beneficioso contra el estrés**

(Foto: EFE)

TRAS TRES AÑOS DE INVESTIGACIÓN

## Una empresa de textil valenciana desarrolla una sábana anti-estrés

29.04.08 - 14:10 - EFE | Valencia

Vota ☆☆☆☆☆ | 2 votos ★★☆☆☆

[Opina](#)
[Ver comentarios \(0\)](#)
[Imprimir](#)
[Enviar](#)
[Recificar](#)

La empresa textil valenciana Aznar Textil y el Instituto Tecnológico Textil Aitex han presentado hoy una sábana bajera anti-estrés que libera la electricidad estática y favorece el descanso y que es la culminación de un proyecto de investigación de varios años.

La sábana anti-estrés está compuesta, según han informado fuentes de la empresa, por un tejido funcional, que neutraliza y disipa durante la noche las cargas electrostáticas del cuerpo, y una toma de tierra textil, que las elimina.

El coordinador de investigación de Aitex, Vicente Cambra, ha destacado que la sábana es producto de "un proyecto de investigación que ha durado tres años" y ha conseguido que se mejore la calidad del sueño y el descanso.

Cambra ha declarado que "las investigaciones se han realizado en base a estudios científicamente avalados por centros norteamericanos: el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud, el Instituto Americano del Estrés, la Fundación Nacional de la Calidad del Sueño y la Universidad de Atlanta".

Este estudio ha contrastado, según las citadas fuentes, que el tejido de la sábana consigue mejorar la calidad del sueño en un 80% de los individuos estudiados, disminuye el tiempo para conciliar el sueño en un 85% de los casos y provoca una sensación de bienestar general para un 78% de los encuestados.

Otro estudio realizado a individuos con problemas crónicos de espalda y articulaciones puso de manifiesto que se consiguió una relajación muscular y una disminución del dolor tanto en espalda como en articulaciones en el 60% de los casos estudiados, según Aitex.

Fuentes de la empresa textil han declarado que este tejido se podrá utilizar para la fabricación de otros productos textiles, como ropa o tapicería para conseguir efectos similares.



Presentación de las sábanas con efecto anti-estrés, que incorporan un tejido para eliminar las cargas electrostáticas acumuladas en el cuerpo, hoy en Valencia. EFE



CIUDAD DE LAS ARTES  
Y LAS CIENCIAS

la emoción  
está DENTRO

Mujer, un cuerpo  
una vida ♀

Recorre la  
evolución del  
cuerpo de la  
mujer desde  
el nacimiento,  
y su papel  
en la sociedad  
actual y del  
futuro.

#### HORARIOS

Hemisferio: abierto de 10 a 21 h.

Museo de las Ciencias Príncipe Felipe: de 10 a 19 h.

Oceanográfico: de domingo a viernes de 10 a 18 h y sábados de 10 a 20 h.

**P** Umbracle: de 07.30 a 23.30 h. Todos los días. Oceanográfico: 09.30 - 18.30 h; 20.30 - 01.30 h (para el restaurante).

EMT: 1 - 15 - 19 - 35 - 40 - 95

#### VENTA DE ENTRADAS

TAQUILLAS - EL CORTE INGLÉS - FNAC -  
SERVIENTRADAS DE BANCAIXA -  
SERVICAM - AGENCIAS DE VIAJES - C.C.  
EL SALER

www.cac.es **i** 902 100 031



GENERALITAT  
VALENCIANA

## TEATROS

### TEATRO PRINCIPAL

C/ Barcas, 15, Valencia. Telf.: 963 53 93 17

**FESTIVAL D'ARTS VALENCIA**  
Del 25 de abril al 4 de mayo.

### TEATRE TALIA

C/ Caballeros, 31 Valencia.

### SAL DE PIEDRA

Compañía: Compañía de Danza María Carbonell.  
Del 28 al 30 de abril.

### TEATRO OLYMPIA

C/ San Vicente, 44, Valencia.

Tel.: 963 517 315

El Tricicle presenta:

### GARRICK

Horario de funciones: Miércoles 21.00 horas,  
jueves 19.00 horas, viernes 21.00 horas, sábado  
19.00 y 22.00 horas. Domingo 18.30 horas.  
Precios B. Patio 35 € y B. Piso 30 €. Horario  
taquilla: todos los días a partir de las 17.00 horas.  
Próximo espectáculo:

### ME PIDO LA VENTANA

De Andrés López. Una única función el martes 6  
de mayo a las 21.00 horas. Precios: Butaca patio  
25 euros. Butaca piso 20 euros.

### ATENEU MERCANTIL DE VALENCIA

Plaza del Ayuntamiento, 18. Tel.: 963 525 984

### TEATRO MARIONETAS LA ESTRELLA - CABANYAL

C/ Los Angeles, 33, Bajo.

Tel.: 963 717 384. Programación: 'Sólo para  
campaña escolar'. De lunes a viernes. Horario:  
10.30 horas.

### TEATRO MARIONETAS LA ESTRELLA LA PECHINA

C/ Sanchis Bergón, 29, Bajo. 46008 Valencia.

### CENICIENTA EN EL CIRCO

Del 26 de abril al 25 de mayo. Sábados, domingos  
y festivos: 18.30 horas.

### TEATRO EL MUSICAL

Plaza del Rosario, 3. Telf.: 963 242 652

### MIGUEL DE MOLINA LA COPLA QUEBRADA

Del 24 de abril al 4 de mayo. Horarios: Miércoles,  
jueves y viernes 21.00 horas, sábado 22.00  
horas. Domingo, 19.00 horas.

### CIRCUITO CAFÉ TEATRO

www.circuitocafeteatro.com

### YO GROUCHO

'Potranka Teatro'

En: La Claca. C/ San Vicente, 3, Valencia

Miércoles, 30 de abril a las 23.00 horas.

### YO GROUCHO

'Potranka Teatro'

En: Swan. C/ Juan Giner, 15 Benimaclet. Valencia

Jueves, 1 de mayo a las 23.00 horas.

### DESAFIANDO A LA DIGNIDAD (LA CALAÑA II)

'La calaña del tío Tom'

En: Lo Rat. C/ Padre Méndez, 43, Torrente. Valen-

cia. Jueves, 1 de mayo a las 23.00 horas.

### EL CORRAL DE LA OLIVERA

C/ Turia, 45.

Reservas teléfono: 963 841 185 y Servientrada.

### LA VIUDA VALENCIANA

De Lope de Vega. Dirección: Rafael Cruz. Del  
3 de abril al 11 de mayo (el día 3 de mayo no  
hay función).

### TEATRE MICALET

C/ Mestre Palau, 3, Valencia. Tel. 963 921 482

### LA MAR

Dirección: Joan Peris. Compañía Teatre Micalet.

Horarios: Miércoles (día del espectador), 20.30 h.

12 y 10 €. Jueves, 20.30 h. 14 y 12 €. Viernes

y sábado, 22.30 h. 16 y 14 €. Domingo, 20 h.

### TEATRO EL MUSICAL

AURORA DE GOLLADA

Del 8 al 11 de mayo.

### T'OOE

Días 17, 18 y 31 de mayo

### TEATRO ESCALANTE

www.llocclub.org

C/ Landerer, 5 bajo. Telf.: 963 912 442

'BLANCA COMO LA NIEVE'

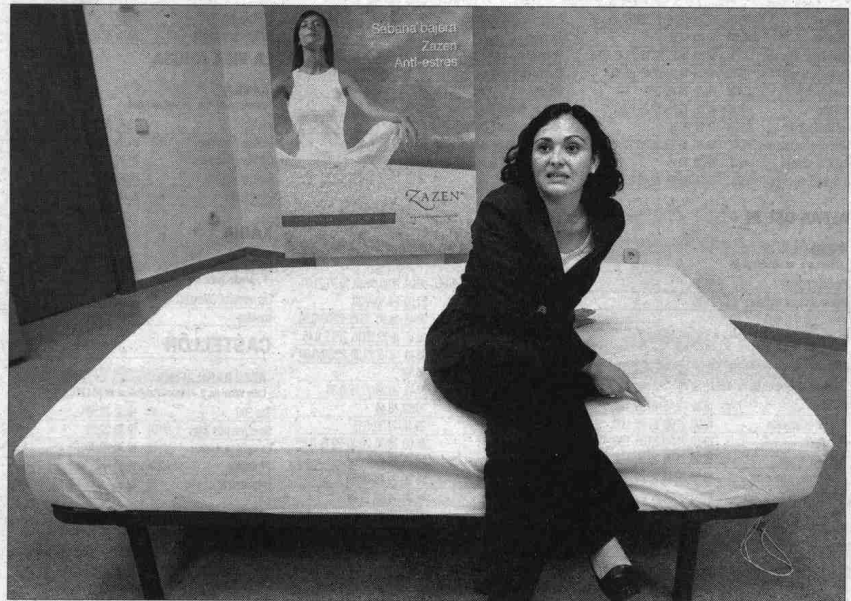
Día 4 de mayo.

## TEATRE MICALET

hasta el  
1 de junio

ServiEntrada  
bancaja

96 399 55 77  
902 11 55 77  
www.bancaja.es



La presentación de la sábana bajera Zazen y su toma de tierra (a la derecha), ayer en el Parque Tecnológico. /EFE/J. C. CÁRDENAS

El Instituto Tecnológico Textil y una empresa valenciana patentan un tejido que logra capturar la electricidad estática del cuerpo

# La primera sábana bajera que elimina el estrés

## P. H. ■ VALENCIA

Una sábana bajera que capta la electricidad estática del cuerpo mientras se duerme. Elimina el estrés, la fatiga mental y el cansancio físico, alivia las contracturas e incluso relaja los músculos y reduce el dolor de espalda.

"Si estamos cargados de esta electricidad sufrimos tensión muscular y todos estos síntomas", según Vicente Cambra, coordinador de la investigación.

La bajera antiestrés, llamada comercialmente *Zazen*, ha sido desarrollada y patentada por el Instituto Tecnológico Textil (Aitex) y por la empresa valenciana Aznar Textil.

Un equipo de entre 10 y 15 técnicos de Aitex y otros 10 de la empresa fabricante han estado trabajando durante tres años en este nuevo tejido.

Se trata de unas fibras de un material modificado (ahí radica el secreto de la investigación) y que consigue capturar la carga electrostática que va acumulando el cuerpo a lo largo del día. Después, se canaliza a través de un hilo textil hacia una toma de tierra en el suelo.

Durante el día, apunta Cambra, "el roce del cuerpo con la ropa y más durante el día, apunta Cambra, "el roce de campos electromagnéticos" como los de antenas de telefonía móvil, la televisión, el ordenador o los electrodomésticos, va acumulando la energía electrostática.

Después, "te metes en la cama y notas que no tardas nada en dormirte, te levantas sin fatiga y más descansado", subrayó Marisol Aznar, directora comercial de la firma productora.

Los resultados de las investigaciones son contundentes. Además han sido avalados por cuatro centros estadounidenses: la Universidad de Atlanta, el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud, el Instituto Americano del Estrés y la Fun-



Un detalle de las fibras técnicas del tejido antiestrés. /EFE/J. C. CÁRDENAS

dación Nacional de la Calidad del Sueño. El 80% de las personas que participaron en el estudio durmieron mejor. El 85% concilió el sueño antes de lo habitual. El 78% aseguró sentirse mejor en general y otro 85% se levantó sin cansancio.

Y de una muestra de personas con dolor de espalda, el 60% notaron una mejoría, tanto en la zona dorsal, lumbar o cervical, como en las articulaciones y en los músculos.

Para que las fibras técnicas hagan su trabajo es necesario que estén en contacto con la piel. Pero no es necesario dormir sin ropa sobre la sábana bajera. Basta con el contacto de las manos.

El coordinador de la investigación por parte de Aitex sostuvo que no se ha evaluado el tiempo que se necesita. "No es un efecto inmediato, pero es suficiente con lo que duerme una persona", apostilló Vicente Cambra.

De momento el tejido se ha aplicado a sábanas bajeras, que ya están disponibles en tiendas especializadas al precio de entre 60 y 90 euros

(en función de la medida). El nombre de la marca (*Zazen*), combina la idea de la cultura zen y una postura de descanso (*za*). Próximamente, podría desarrollarse en otros productos como tapicerías o ropa.

Desde Aznar Textil resaltaron que la sábana (80% algodón, 10% poliéster y 10% fibra técnica) puede ser utilizada por cualquier persona. También se puede lavar y planchar.

Fundada en 1881 (tiene 127 años de experiencia en el sector), la firma, que fabrica la sábana antiestrés en Bocairent, cuenta con 115 empleados y exporta sus productos a 82 países.

Eduardo Aznar, responsable del proyecto de investigación por parte de la empresa, manifestó que tras comprobar la invasión de sábanas procedentes de los países asiáticos, se fijaron "en el mercado de la salud. Analizamos el ritmo de vida actual y los males del siglo XXI donde el estrés y las prisas nos llevan a tener que recurrir a fármacos o al gimnasio y decidimos aportar una solución científica".

[PORTADA](#) > [Tecnología](#) > [Tecnología](#)

## Comercializan una sábana capaz de eliminar el estrés y las contracturas

LUZ DERQUI. VALENCIA.

Han sido necesarios tres años de investigación y un exhaustivo trabajo de I+D antes de poder lanzar al mercado una nueva generación de sábanas. La ropa de cama ya no sirve solo para abrigarse, ahora también es capaz de mejorar la calidad del sueño y multiplicar el descanso, liberando el estrés acumulado durante todo el día, sustituyéndolo por una profunda relajación que mejora las contracturas musculares y elimina la fatiga.

Eso es al menos lo que aseguró ayer Eduardo Aznar, responsable del proyecto Zazen, el primer tejido antiestrés, comercializado por la Empresa Aznar Textil en colaboración con el Instituto Aitex. Esta sábana de última generación fue presentada ayer en el Parque Tecnológico de Valencia donde se explicó que lejos de ser una estudiada campaña de marketing, el nuevo producto es fruto de una laboriosa investigación científica.

El objetivo era conseguir un tejido capaz de neutralizar y eliminar durante la noche las cargas electroestáticas que el cuerpo acumula durante todo el día. La electricidad estática es una corriente inmóvil que se genera por el rozamiento entre el cuerpo humano y la ropa que llevamos puesta, así como por la influencia de campos eléctricos generados por antenas de telefonía o electrodomésticos.

Esta electricidad estática provoca interferencias en los impulsos bioeléctricos que regulan la actividad corporal y que van desde el cerebro hasta los músculos y células. El resultado de estas interferencias se refleja en estrés, fatiga mental, cansancio y contracturas musculares, además de alterar la calidad del sueño.

### Electricidad estática

Una vez detectado el problema, los investigadores se pusieron manos a la obra y diseñaron un tejido capaz de recoger la mayor cantidad posible de electricidad estática acumulada para neutralizarla. Para ello recurrieron a la fibra Azzen y fabricaron un tejido funcional con unos relieves que aseguran el contacto con la piel del usuario y que, gracias a su elevada conductividad, facilitan la disipación y eliminación de la carga estática.

Esto se consigue gracias a una toma de tierra textil que actúa como elemento evacuador. Además, para garantizar el contacto con el suelo, el trenzado está dotado de una placa metálica en su extremo libre que puede adoptar diferentes formas según el diseño de la sábana.

El nuevo producto viene avalado por investigaciones realizadas por prestigiosas instituciones como el National Institute of Environmental Health Sciences o el American Institute for Stress que confirman que con la eliminación de la electricidad acumulada se mejora la calidad del sueño en un 80 por ciento de los casos.

### ANUNCIOS GOOGLE

#### [Cómo Curar La Ansiedad](#)

Psicólogo Experto Te Explica Los Secretos Para Curar La Ansiedad

[Magalian.com](#)

#### [Antiestrés](#)

Diviértete con el curso de Terapias Naturales. ¡Sorpéndete Aprendiendo!

[www.conocio.com/Antiestres](http://www.conocio.com/Antiestres)



## Una empresa textil desarrolla una sábana anti-estrés

### RELACIONADA VÍDEO/AUDIO



Soria dice que "No existe ninguna botella tóxica"



Sanidad retira la recomendación de evitar el ...



Estar enamorado mejora la salud y ayuda a ...

[Todos los vídeos »](#)



[Ver foto](#)

EFE - martes, 20 de abril, 15:55

Valencia, 29 abr (EFE).- La empresa textil valenciana Aznar Textil y el Instituto Tecnológico Textil Aitex han presentado hoy una sábana bajera anti-estrés que libera la electricidad estática y favorece el descanso y que es la culminación de un proyecto de investigación de varios años.

La sábana anti-estrés está compuesta, según han informado fuentes de la empresa, por un tejido funcional, que neutraliza y disipa durante la noche las cargas electrostáticas del cuerpo, y una toma de tierra textil, que las elimina.

El coordinador de investigación de Aitex, Vicente Cambra, ha destacado que la sábana es producto de "un proyecto de investigación que ha durado tres años" y ha conseguido que se mejore la calidad del sueño y el descanso.

Cambra ha declarado que "las investigaciones se han realizado en base a estudios científicamente avaladas por centros norteamericanos: el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud, el Instituto Americano del Estrés, la Fundación Nacional de la Calidad del Sueño y la Universidad de Atlanta".

Este estudio ha contrastado, según las citadas fuentes, que el tejido de la sábana consigue mejorar la calidad del sueño en un 80% de los individuos estudiados, disminuye el tiempo para conciliar el sueño en un 85% de los casos y provoca una sensación de bienestar general para un 78% de los encuestados.

Otro estudio realizado a individuos con problemas crónicos de espalda y articulaciones puso de manifiesto que se consiguió una relajación muscular y una disminución del dolor tanto en espalda como en articulaciones en el 60% de los casos estudiados, según Aitex.

Fuentes de la empresa textil han declarado que este tejido se podrá utilizar para la fabricación de otros productos textiles, como ropa o tapicería para conseguir efectos similares.

[Envía esta noticia](#) [Compártela por Messenger](#) [Versión imprimible](#)

RECOMIENDA ESTE ARTÍCULO  
[Entra para recomendar este artículo »](#)

Porcentaje (2 votos)



[Noticias más recomendadas »](#)

Noticias relacionadas: [Salud](#)

(Publicidad)

### Mis contactos



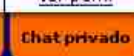
[ver perfil](#)



[Buzón de contacto](#)



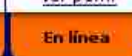
[ver perfil](#)



[Chat privado](#)



[ver perfil](#)



[En línea](#)

El sitio ideal para ligar y enamorarse. ¡Encuentra tu pareja hoy mismo!  
[ver más](#)



Portada

Regional

Deportes

Más Actualidad

Multimedia

Ocio

Participación

Servicios

Nacional

Internacional

Economía

Campo

Tecnología

Sociedad y Cultura

Gente

Estás en: hoy.es &gt; Más Actualidad &gt; Sociedad

BIENESTAR

## Comercializan una sábana capaz de eliminar el estrés y las contracturas

La estructura del tejido tiene una elevada conductividad que permite descargar y neutralizar la energía estática del cuerpo gracias a una toma de tierra textil

LUZ DERQUI

Vota ☆☆☆☆☆ | 0 votos ☆☆☆☆☆



Opiha



Ver comentarios (0)



Imprimir



Enviar



Rectificar

Han sido necesarios tres años de investigación y un exhaustivo trabajo de I+D antes de poder lanzar al mercado una nueva generación de sábanas. La ropa de cama ya no sirve solo para abrigarse, ahora también es capaz de mejorar la calidad del sueño y multiplicar el descanso, liberando el estrés acumulado durante todo el día, sustituyéndolo por una profunda relajación que mejora las contracturas musculares y elimina la fatiga.

Eso es al menos lo que aseguró ayer Eduardo Aznar, responsable del proyecto Zazen, el primer tejido antiestrés, comercializado por la Empresa Aznar Textil en colaboración con el Instituto Aitex. Esta sábana de última generación fue presentada ayer en el Parque Tecnológico de Valencia, donde se explicó que lejos de ser una estudiada campaña de marketing, el nuevo producto es fruto de una laboriosa investigación científica.



Presentación ayer en Valencia de las sábanas con efecto anti-estrés. / EFE

El objetivo era conseguir un tejido capaz de neutralizar y eliminar durante la noche las cargas electroestáticas que el cuerpo acumula durante todo el día. La electricidad estática es una corriente inmóvil que se genera por el rozamiento entre el cuerpo humano y la ropa que llevamos puesta, así como por la influencia de campos eléctricos generados por antenas de telefonía o electrodomésticos. Esta electricidad estática provoca interferencias en los impulsos bioeléctricos que regulan la actividad corporal y que van desde el cerebro hasta los músculos y células. El resultado de estas interferencias se refleja en estrés, fatiga mental, cansancio y contracturas musculares, además de alterar la calidad del sueño.

Una vez detectado el problema, los investigadores se pusieron manos a la obra y diseñaron un tejido capaz de recoger la mayor cantidad posible de electricidad estática acumulada para neutralizarla. Para ello recurrieron a la fibra Azzen y fabricaron un tejido funcional con unos relieves que aseguran el contacto con la piel del usuario y que, gracias a su elevada conductividad, facilitan la disipación y eliminación de la carga estática.

Esto se consigue gracias a una toma de tierra textil que actúa como elemento evacuador. Además, para garantizar el contacto con el suelo, el trenzado está dotado de una placa metálica en su extremo libre que puede adoptar diferentes formas según el diseño de la sábana. El nuevo producto viene avalado por investigaciones realizadas por prestigiosas instituciones como el National Institute of Environmental Health Sciences o el American Institute for Stress que confirman que con la eliminación de la electricidad acumulada se mejora la calidad del sueño en un 80 por ciento de los casos.